

# Association : « POURTANT LA VIE »

## Accompagnement et soins palliatifs

07.03.06

### SOINS DE BOUCHE

*DANIELLE BARTOLONI – IDE - Équipe mobile de soins palliatifs*

#### PHYSIOPATHOLOGIE DES ALTERATIONS BUCCALES :

*Radiothérapie*

*Déshydratation*

*Chimiothérapie*

*Radiothérapie*

*Tumeur, Hémopathie*

*Médicaments divers*

*Infections*

*Atteintes neurogènes*



*Mauvaise hygiène*



*AGRESSIONS MUQUEUSE*

*ALTERATIONS SALIVAIRES*

*DIRECTES*

*FONCTIONNELLES*

-----



*CANDIDOSES  
I. BACTERIENNES  
ou VIRALES  
(Stomatites, caries...)*

*NUTRITION  
ENTRAVEE  
et ANOREXIE*

*COMMUNICATION  
ALTEREE*

*DOULEUR*

#### BOUCHE SAINES

- *Toujours proposer le brossage des dents avec dentifrice*
- *2 à 3 fois / jour à distance des repas si nausées*
- *Entretien des prothèses si besoin*

#### Hygiène prothétique

- *Le matin rincer les prothèses avant de les remettre*
- *Après chaque repas, les rincer à l'eau, les brosser*

# Association : « POURTANT LA VIE »

## Accompagnement et soins palliatifs

Le soir plusieurs procédures sont préconisées :

- *garder la prothèse humide dans une boîte ou une compresse*
- *la maintenir au sec après utilisation d'une préparation commerciale*
- *la replacer en bouche si la personne le désire*

### BOUCHE SALE ou/et NAUSEABONDE

- *Langue saburrale ou langue noire*
- *Débris alimentaires collés aux parois et sur les dents*
- *Bouche malodorante (cancer ORL)*

Propositions de soins :

- *Bicarbonate de sodium à 14‰*
- *Cube d'ananas frais ou en boîte (non sucré) à mâcher*
- *Eau de Botot*
- *Flagyl®*

### BOUCHE SECHE

- *Absence de salive, muqueuse sèche, rouge, 'rôtie', langue décapillée, fissures au coin des lèvres*  
*ou*
- *Persistance d'une sécrétion salivaire épaisse, filamenteuse, collant à l'abaisse-langue*

Propositions de soins :

- *Réduction des facteurs favorisant notamment médicamenteux*
- *Favoriser l'hydratation par voie orale*
- *Humification fréquente de la cavité buccale par brumisation en faisant participer les familles*
- *Bains de bouche au bicarbonate plusieurs fois/jour*
- *Hydratation et protection des lèvres avec glycérine boratée à 10% ou Aequasyl*

### BOUCHE DOULOUREUSE

- *Traitement de la pathologie buccale en cause*
- *Traitement général par antalgiques du palier 1 à 3*
- *Traitement local : soin ou bain de bouche*
  - *Bicarbonate de sodium*
  - *Gel de Xylocaïne® à 2% à badigeonner sur les zones douloureuses*
  - *Procaïne® + Bicarbonate de sodium*

# Association : « POURTANT LA VIE »

## Accompagnement et soins palliatifs

### ATTENTION :

En cas de troubles de la déglutition les anesthésiques locaux sont formellement contre-indiqués

En cas d'utilisation, il est conseillé d'attendre deux heures avant de manger

### BOUCHE HEMORRAGIQUE

Les lésions hémorragiques peuvent avoir plusieurs étiologies :

- *Aplasies post-chimiothérapie*
  - *Leucémies*
  - *Anomalies diverses de l'hémostase*
- Traitement local = soin de bouche
    - *Hémostatiques locaux : ex Coalgan (à appliquer après avoir humidifié avec de l'eau bicarbonatée)*
    - *Acide tranexamique : Exacyl® (à appliquer quelques minutes sur la zone hémorragique à l'aide d'une compresse ou d'un écouvillon)*

### ULCERATIONS BUCCALES (1)

*Aphoses buccales : Lésions ovalaires provoquant une sensation de cuisson et un érythème, à bords nets et fond jaunâtre.*

La guérison se fait spontanément sans cicatrice en 1 à 2 semaines et donc la base du traitement fait surtout appel à des moyens simples pour soulager la douleur et maintenir une hygiène buccale satisfaisante

### ULCERATIONS BUCCALES (2)

- *Ulcérations nécrotiques : Fausses membranes à bords plus ou moins réguliers avec décoloration muqueuse ou érythème diffus et altération du goût →*
  - *Douleur*
  - *Incapacité alimentaire*
  - *Retentissement psychologique*
- Propositions de soins
  - *Traitement de la douleur avec morphinique si besoin*
  - *Alimentation parentérale si besoin*
  - *Soins locaux : bains de bouche*
    - gel de xylocaine®, Procaine®*
    - Ulcac®*

### ULCERATIONS BUCCALES (3)

*Ulcérations herpétiques : elles peuvent survenir à l'occasion d'une immunodépression Très douloureuse localisées préférentiellement sur le palais les gencives les lèvres.*

ASSOCIATION POURTANT LA VIE

Maison de la Mutualité - 19, rue Benoît Malon 42335 ROANNE cedex